

PARALLEL STATTFINDENDES PROGRAMM

PLENUM

VORTRÄGE & TALKS

MEET-UP 1

MEET-UP 2

BRIGITTE-LOUNGE
GANZTÄGIG

CLASSES (ANMELDUNG VORAB*)

MEIN LEBEN

MEIN JOB

& ICH

9.00
10.00
11.00
12.00
13.00
14.00
15.00
16.00
17.00
18.00
19.00

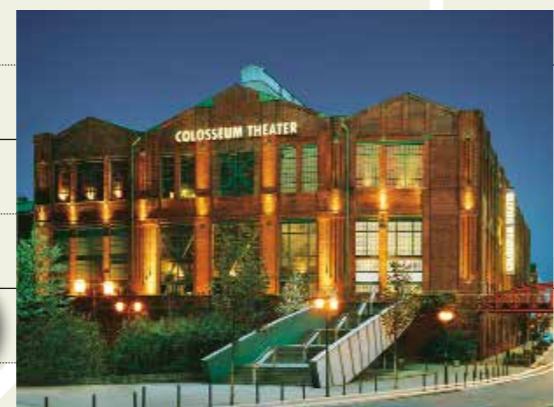
Einlass & Networking Breakfast

Eröffnungsdiskussion
Den eigenen Weg gehen mit Fränzi Kühne (TLGG),
 Sonja Jost (DexLeChem) und Ralf Kleber (Amazon);
 Moderation: Brigitte Huber (BRIGITTE-Chefredakteurin)



Keynote von Bundesministerin
 Franziska Giffey (Schirmherrin)

Richard David Precht (Philosoph)
 Zukunft der Arbeit



Das
 BRIGITTE-
 Symposium
 findet im
 Colosseum
 Theater
 in Essen statt

Vernetzen Sie sich mit
**Gründerinnen
 und Unternehmerinnen**

Treffen Sie die Köpfe hinter
BRIGITTE, BRIGITTE MOM
 und der
BRIGITTE Academy

In unseren
 Classes können
 Sie Inhalte
 vertiefen und
 wertvolle Tipps
 mit nach
 Hause
 nehmen



Kaffeepause

JOBBÖRSE
**Lernen Sie attraktive
 Unternehmen kennen**

Nicola Fritze
**Motivier dich
 selbst, sonst
 macht's keiner!**
 Fünf Impulse, um in
 Schwung zu kommen

Claudia Kimich
**Verhandlungs-
 tango**
 Schritt für Schritt
 für mehr Geld und
 Selbstwert

Eva Wlodarek
**Mich übersieht
 keiner mehr**
 Zehn Schritte zu positiver
 Ausstrahlung und
 sicherem Auftreten

Lisa Ortgies (Moderatorin) & **Léa Linster** (Sternköchin)
 Der richtige Umgang mit Stress



Isabel García
**Ich rede - Kommunikationsfallen
 und wie man sie umgeht**

Amazon Academy
Digitale Vorbilder gesucht

Chanyu Xu, Gründerin
Ono Labs GmbH

Nicole Klaski, Gründerin
The Good Food

Nina Straßner („Juramama“)
Arbeitszeitmodelle 2.0

Patricia Moubarak (Accenture)
Diversity ignites innovation

Lunch

Oskar Holzberg (Dipl.-Psychologe)
 Vergessen Sie Work-Life-Balance



Helma Sick
Lassen Sie uns über Geld reden

Laura Noltemeyer (Designschungel)
Mein Leben als Influencerin

Inga Höltmann, Gründerin
Accelerate Academy

Michaela Hagemann, Gründerin
das boep

Amazon Academy
Keine Angst vorm Gründen

Doris Reich
Ideen und Impulse visualisieren

SPEED-COACHINGS
 Claudia Kimich
Gehalt verhandeln

XING Coaches + Trainer
 Speed-Coaching-Sessions zu den Themen:
**Karriere, Stressbewältigung,
 Bewerbung, Konflikt
 und Kommunikation**

Stefanie Demann
**Du kannst dich
 mal gernhaben**
 Wie man aus
 Schwächen
 Verbündete macht

Ute Blindert
**Karrierebooster
 Netzwerken**
 Berufliche Netzwerke
 strategisch aufbauen

Lilian Güntsche
**Von Always-On
 zu Always-Omm**
 Smartphone-Sucht
 durch eine achtsame
 Haltung spielend in den
 Griff bekommen

Maren und Matthias Wagener (Founder)
 New work: Have your boat and sail it, too



Babette Frommeyer
Wie will ich führen?

Ergebnisse der BRIGITTE-Studie
Die besten Arbeitgeber für Frauen

Katrin Reuter, Gründerin
trackle GmbH

Marie Carrillo, Gründerin
Bourdon Verlag

Gabriela Meyer
Die Kunst, freundlich zu sein

Sabine Landes
Digitaler Nachlass

STYLE & BEAUTY LOUNGE
 Carola Nahnsen
Style-Coaching

Markus Püttmann
Porträtfoto-Coaching

Nina Neef
Graphic Recording
 Live-Dokumentation des Events in Bildern

Robert Kötter
 & Marius Kursawe
**Design Your
 Live, Create
 Your Job**
 Ein Leben gestalten, in dem
 Arbeit zum Glück beiträgt

Andrea Schmitt
**Wie entsteht
 Innovation?**
 Welche Methoden schaffen
 Raum, um Kreativität und
 Innovation zuzulassen?

Bettina Stackelberg
**Gut reicht
 völlig**
 Selbstbewusste
 Wege aus der
 Perfektionsfalle

Amazon Academy
 Tijen Onaran (Unternehmerin) mit den Unternehmerinnen der Zukunft



Sebastian Busse (Accenture)
**Storytelling: Menschen
 begeistern mit Geschichten
 und Bildern**

Hanna Charlotte Erhorn
 & Constanze Klotz, Gründerinnen
Bridge & Tunnel

Amazon Academy
Mein Weg im Tech-Business

Im Anschluss Networking-Abend

**Wiederholung
 der beliebtesten
 Classes**

Amazon Academy
Selfpublishing
 Von der Autorin zur
 Unternehmerin

**Wiederholung
 der beliebtesten
 Classes**